



## INFORMACIÓN FORMACIÓN DE YOGA PARA NIÑOS OM SHREE OM ALMERÍA 2018

---

**OM Shree OM, el Cuerpo, la Mente y el Espíritu de Yoga Para Niños,  
Una Formación de Maestros. Escuela registrada con el Yoga Alliance, USA.**

---

### INTRODUCCIÓN:

En este curso exploraremos cómo podemos guiar a nuestros niñ@s a través de la travesía épica del Yoga, atendiendo a sus mentes, cuerpos y espíritus, de modo que puedan entender, amar y nutrir mejor a quienes en verdad son y vivir en contacto con su más alto potencial: su yo supremo, cuerpo, mente y espíritu, su verdadero Hogar Dulce Hogar (OM Shree OM).

Esta formación está dirigida a madres y a padres de familia, educadores de niñ@s de toda índole, docentes, profesores-as de yoga para niñ@s, doulas, pediatras, directores-as de programas – a cualquier persona que tenga la pasión y el deseo de trabajar con niñ@s. Es para todos los que creen en su corazón en la educación holística, equilibradamente, sirviendo al cuerpo, la mente, el espíritu y el corazón de todo ser en el planeta.

Ven a compartir la magia hecha por amigos de ideas similares, dedicados todos a atender las necesidades de los niñ@s de hoy. Además de iluminar y quizás transformar la manera en que percibes y vives con los niñ@s en tu vida, al completar esta formación habrás visitado, crecido y madurado tu propio niñ@ interior. Al ser así, sentirás una total confianza en tu capacidad de desarrollar y enseñar tu programa de Yoga para Niñ@s, protegiendo, nutriendo y guiando nuestro futuro.

La escuela OM Shree OM presenta a sus estudiantes un modelo de escuela alternativa. Es una escuela que honra profundamente a sus alumn@s y aspira a satisfacer las necesidades de cuerpo, mente y espíritu de cada uno de ellos. Los métodos con que se introducen y se trabajan los temas, la manera en que se mueve la energía grupal e individual, han sido aprendidos en las escuelas progresistas donde se ha formado Christine como maestra.

### TEMAS TRANSVERSALES DURANTE LA FORMACIÓN:

- Los principios fundamentales que forman una clase de yoga para niñ@s.
- La meditación / mindfulness y las visualizaciones guiadas con niñ@s.
- La práctica de pranayama y de mudras con niñ@s.
- El poder de la literatura, los cuentos y los arquetipos en las clases de yoga con niñ@s.
- El poder de la música y de la voz. Las canciones de poder y los cánticos con niñ@s.
- Psicología y neurobiología desde la infancia hasta la adolescencia.
- Las formas y modelos de manejar una clase. Cómo preparar tu clase.
- El trabajo del-a maestro-a centrado-a en el amor.
- Integración sensorial, cómo reconocerla para entender mejor a nuestro@s alumn@s y las adaptaciones que podemos hacer en nuestra clase de yoga.
- La vida espiritual de los niñ@s.

## LA FORMACIÓN:




Se recomienda que el alumnado tenga **acceso a un ordenador y a Internet** ya que se compartirá información relacionada sobre el curso en la página de Facebook “*Yoga Para Niños, Om Shree Om*”, y en un grupo privado que se creará para la formación. Igualmente se creará un espacio en google drive para compartir todo tipo de herramientas y materiales. También se recomienda que el alumnado tenga una **cuenta de correo electrónico** para recibir mails durante el curso.







Hay una **bibliografía** recomendada que se le dará a cada estudiante a la hora de la inscripción al curso.




Esta formación ya cuenta con videos y otros documentos creados por la escuela que puedes consultar en la web: [www.christinemcardleoquendo.com](http://www.christinemcardleoquendo.com)

Durante el curso se permitirán grabaciones de audio de las clases, siempre y cuando estas grabaciones sean usadas exclusivamente para fines educativos del alumnado del curso. En algunas ocasiones se permitirán filmaciones audiovisuales siempre y cuando se respeten la privacidad del alumnado y profesorado presentes y sean usados exclusivamente para fines educativos del alumnado del curso.

## FORMADORES:

MODULO, MES Y DIAS	MAESTRAS-OS	TEMARIO
Módulo 1: <b>3-4 febrero 2018</b> 	JOSE LUIS PIZARRO	<b>INTRODUCCIÓN A LA METODOLOGÍA OM SHREE OM</b> 1. Introducción al yoga para niños: el trabajo de cuerpo, mente y corazón. 2. Principios de alineamiento en los asanas con los niños. 3. Técnicas de respiración: Pranayama adaptado a los niños. 4. Canciones y música en tus clases de yoga. 5. El trabajo del maestro centrado en el amor. 6. Los principios fundamentales que forman una clase de yoga para niños. 7. El calentamiento en tus clases de yoga, juegos y ejercicios de brain gym. 8. La psicología de las edades.
Módulo 2: <b>24-25 de febrero 2018</b> 	MACARENA SOTO RUEDA	<b>DISCIPLINA POSITIVA Y NEUROEDUCACIÓN</b> 1. Bases de Neurociencias fundamentales para entender el comportamiento infantil 2. Fundamento biológico del comportamiento 3. Bases de la Disciplina Positiva 4. Entendiendo las creencias erróneas de la DP 5. Diferencia entre alabar y motivar 6. Herramientas de conexión emocional
	SOL LOPEZ CRUZ	<b>MINDFULNESS</b> 1-Meditación formal Mindfulness . 2-Mindfulness para la vida cotidiana. 3-Estress en el maestro y en el niño. 4-Emociones desde el punto de vista Mindfulness 5-Escucha consciente 6-Técnicas y facilitaciones

	<p>MARINA BOSCOVICH ESPINOSA</p>	<p><b>YOGA PARA APRENDER A APRENDER</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. El docente y el yoga para niños</li> <li>2. Pedagogía del dibujo centrado</li> <li>3. Mandala como instrumento de aprendizaje</li> <li>4. Instrumentos musicales y herramientas para la clase de yoga niños</li> <li>5. La creatividad, el amor y la espiritualidad en la clase de yoga niños</li> </ol>
<p>Módulo 3: 17-18 de marzo 2018</p> 	<p>ANGELI RODRÍGUEZ</p>	<p><b>EL ROL DEL PROFESOR, CÓMO CREAR UNA CLASE, INICIACIÓN AL BOWSPRING</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cómo crear una clase de yoga para niños. Inspiración, temas y deja fluir.</li> <li>2. Recursos didácticos para crear tu caja de herramientas en yoga para niños, dinámicas, juegos, canciones, cuentos, cartas, etc. Sesión práctica.</li> <li>3. Iniciación al sistema de alineación Bowspring de Sridaiva. Teoría y sesión práctica.</li> </ol>
	<p>MANUEL EXPÓSITO</p>	<p><b>MINDFULNESS Y NEUROEDUCACIÓN</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mindfulness para niños y jóvenes.</li> <li>2. El poder de la práctica de la atención plena, Mindfulness.</li> <li>3. Neuroeducación I.</li> <li>4. Introducción a niños con diversidad funcional.</li> <li>5. Yoga en la distintas etapas de desarrollo del niñ@.</li> </ol>
<p>Módulo 4: 7-8 de Abril 2018</p> 	<p>ANTONIO SANCHEZ ROMAN</p>	<p><b>INTELIGENCIA EMOCIONAL Y ADOLESCENCIA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La inteligencia emocional en niños y jóvenes.</li> <li>2. Dinámicas y ejercicios de inteligencia emocional.</li> <li>3. La esencia y la sabiduría del adolescente.</li> </ol>
	<p>VÍCTOR MARTÍN MESA</p>	<p><b>YOGA EN LA EDUCACIÓN</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Yoga en parejas y brain-gym</li> <li>2. Yoga en la educación: Juegos con cuerpo, mente y corazón.</li> <li>3. Introducción a la neuroeducación II: Como atienden los niños en clase.</li> <li>4. La relación del maestro de yoga y la comunidad educativa.</li> <li>5. Desarrollo y creación de proyectos de yoga en la educación.</li> <li>6. Creando clases emocionalmente saludables.</li> <li>7. El trabajo del maestro centrado en el amor.</li> </ol>
<p>Módulo 5: 28-29 de abril 2018</p> 	<p>JOSE LUIS CAMINERO</p>	<p><b>EL NIÑO INTERIOR Y HERRAMIENTAS NO SOLO YOGA</b></p> <p>Herramientas para conectar con nuestro niñ@ interior, y así profundizar en el trabajo que un profesor-a de yoga para niñ@s debe hacer en sí mism@ para empoderarse, y desde ahí crear una realidad particular y única, que cada un@ desarrollará directamente a través de sus dones y talentos.</p>

<p>Módulo 6: <b>19-20 de mayo 2018</b></p> 	<p>KEILLA DIAS</p>	<p><b>ALINEACIÓN BOWSPRING PARA NIÑOS Y CLUB DE YOGA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bowspring y alineamiento corporal con niños (herramientas y alineación).</li> <li>2. Posturas recomendadas y no recomendadas.</li> <li>3. Clase de club de yoga</li> <li>4. Secuencias, juegos y cuentos de yoga para niños.</li> </ol>
<p>Módulo 7: <b>9-10 de junio 2018</b></p> 	<p>CRISTHINE MCKARDLE</p>	<p><b>LOS NIÑOS, LA ESPIRITUALIDAD Y EL DON DEL MAESTRO</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La espiritualidad en los niños y jóvenes de hoy.</li> <li>4. Rituales y dinámicas de conexión.</li> <li>5. Poniendo límites en tus clases con respeto y amor.</li> <li>6. El don del maestro y sus fortalezas.</li> </ol> <p>Aceites esenciales en la clase de yoga niños.</p>
<p>Módulo 8: <b>30 de junio-1 de julio 2018</b></p> 	<p>CELEBRACIÓN N KULA DE MAESTR@S</p>	<p><b>COMPARTIR TU LUZ, TU SABIDURÍA Y TU AMOR CON LA CLASE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ofrenda de tu clase al grupo: Compartir tu luz, tu sabiduría y tu amor con la clase.</li> </ol> <p>Vuestra ofrenda de clases compartidas con tod@s. De aquí os llevaréis miles de ideas e inspiración infinita.</p>

Para obtener tu **certificado Om Shree Om**:

- 1) Debes completar 95 horas (7 módulos)
- 2) Presentar tu **proyecto de clase de yoga para niños** el último módulo de la formación. Donde cada uno de vosotros tendréis el tiempo para exponer vuestros dones, vuestra inspiración y vuestra creatividad, **ofreciendo una mini clase de yoga para niños a la Kula**, a nustr@s compañer@s de la comunidad de corazón que hemos creado juntos en esta formación.

#### FECHAS:

- Módulo 1: 3-4 de febrero 2018
- Módulo 2: 24-25 de febrero 2018
- Módulo 3: 17-18 marzo 2018
- Módulo 4: 7-8 abril 2018
- Módulo 5: 28-29 abril 2018
- Módulo 6: 19-20 mayo 2018
- Módulo 7: 9-10 junio 2018
- Módulo 8: 30 de junio 1 julio 2018

### **HORARIOS:**

- Sábados: de 10:00h-14:00 a 15:30h-19:30h (con hora y media para comer)  
\*9:30-10:00h para el pago del módulo en metálico.
- Domingos: de 9h a 15h.

### **PRECIOS:**

El precio de cada módulo es de 155€ (8 módulos en total).

Material básico: 35€ (libro Om Shree Om+ cd canciones).

Reserva: 155€

**El precio de la formación completa es 1.275€**

### **DESCUENTOS**

-10% pago antes del 15 de enero **(1.147,5€)**

-10% pago para profesores/as **(1.147,5€)**

\***IMPORTANTE:** Los descuentos no son acumulables.

Sentimos que nadie con ganas de asistir a esta formación debería de faltar por causas monetarias. Si no cuentas con los recursos suficientes y necesitas una beca o un plan de pago para poder asistir, por favor dirígete personalmente a Christine escribiéndole a [omshreeomchristine@gmail.com](mailto:omshreeomchristine@gmail.com) y exponiendo tu caso y qué trabajos puedes hacer para la comunidad.

### **INSCRIPCIÓN:**

Para hacer la **inscripción** es necesario **rellenar y enviar por mail el modelo de inscripción** que se enviará por correo electrónico y se debe abonar la **RESERVA** de **155€** éste importe corresponde al primer módulo de la formación los cuales se pagan por adelantado. Y deberá **abonarse antes del 15 de enero 2018**, para garantizar tu plaza.

\***IMPORTANTE:** El dinero de la reserva (155€) no es reembolsable.

El **Nº de cuenta** al que se debe hacer el ingreso es, IBAN: **ES88 2100 2471 1102 1025 3451** de La Caixa.

Importante poner en concepto: Nombre, Apellidos y OSO ALMERÍA.

Beneficiario: Asociación Om Shree Om

También puedes pagar en efectivo al principio de cada módulo.

### **LUGAR:**

Centro de yoga Muladhara

Avda. Cabo de Gata Nº 275.Local C

(Plaza Puerto Fino)

<http://yogamuladhara.com/>

### **INFORMACIÓN Y RESERVAS:**

E-mail: [oso.almeria@gmail.com](mailto:oso.almeria@gmail.com)

Coordinadoras:

Sol López: Teléf. 601461868

Marina Boscovich: Teléf. 681140777